

Kostpolitik for Humlehøj-Skolen



I forlængelse af Humlehøj-Skolens profil omkring sundhed og bevægelse ønsker skolen at have en kostpolitik med følgende principper:

1. Både elever og forældre har forståelse for kostens betydning for både undervisningssituation samt det fysiske og psykiske velvære og kan handle i forhold til denne viden.
2. Eleverne får gennem skoleforløbet kendskab til kostens betydning via indhold i forskellige fag.
3. Eleverne skal opleve frokosten som noget selvfølgeligt og værdifuldt at samles om.
4. Spisesituationen skal være god og rolig samt inspirere til, at eleverne spiser deres medbragte eller købte mad i fællesskab.
5. Eleverne skal have adgang til koldt drikkevand.
6. Der er værdifuldt, hvis skolen kan give mulighed for, at eleverne kan købe et sundt alternativt til selv at medbringe sin frokost.
7. Elever i idrætsklassen skal have viden omkring kostens indflydelse på træningssituationen.
8. Usunde madvarer eller drikkevarer skal ikke kunne købes på skolens område.
9. Elever, der har lov til at forlade skolens område for at købe ind, forventes at leve op til skolens kostpolitik.